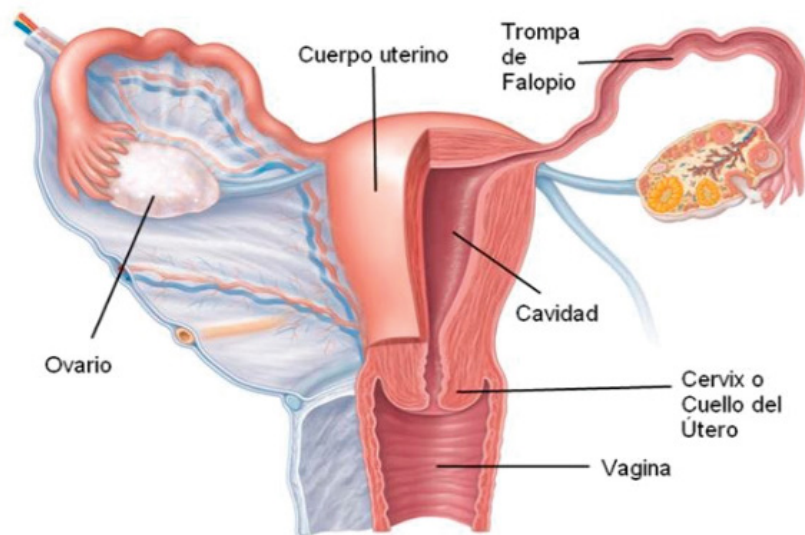


CÁNCER DE OVARIO

¿Qué son los ovarios?

Son glándulas con forma de almendra y una longitud máxima que puede variar entre 2 y 4 centímetros. En ellos se forman los óvulos. Además, producen hormonas necesarias para el desarrollo de características femeninas como el crecimiento de las mamas y del vello corporal. Cumplen una función importante en el ciclo menstrual, la fertilidad y el embarazo.



¿Qué es el cáncer ovárico?

Cáncer que se forma en los tejidos del ovario (par de glándulas reproductoras femeninas en las que se forman los óvulos o células reproductoras femeninas).

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de ovario?

Los síntomas más comunes son:

- Distensión abdominal
- Dolor abdominal o pélvico
- Pérdida de peso



- Cambios en el hábito intestinal
- Dificultad para ingerir alimentos o sensación rápida de llenura al comer
- Síntomas urinarios, tales como urgencia (sensación constante de tener que orinar) o frecuencia (tener que orinar a menudo).

Generalmente tienen mayor probabilidad de desarrollar los síntomas si la enfermedad se ha propagado.

¿Qué da el cáncer de ovario?

-Envejecimiento: El riesgo de padecer de cáncer de ovario aumenta con los años. La mayoría se origina luego de la menopausia. El 50% de todos los cánceres de ovario se encuentra en la media de 63 años.

-Sobrepeso y obesidad: Relacionada con la mayoría de los tipos de cáncer. Su relación con el cáncer de ovario no está clara en la actualidad. Las mujeres obesas tienen mayor riesgo de padecer de cáncer de ovario y esta condición puede afectar además su supervivencia general.

-Antecedente de cáncer de mama: Se debe a los factores de riesgo que comparten ambos. El riesgo de padecer cáncer de ovario después de cáncer de seno es mayor en aquellas mujeres con antecedentes familiares de cáncer de seno.

T-erapia hormonal después de la menopausia: El utilizar estrógeno después de la menopausia aumenta el riesgo de padecer de cáncer de ovario.

-Tabaquismo: Esta relacionado con un mayor riesgo de cáncer de ovario del tipo mucinoso. Igualmente, está asociado con otros tipos de cáncer.

-Tratamientos para la fertilidad: El tratamiento para la fertilidad con fertilización in vitro parece aumentar el riesgo del tipo de tumor ovárico conocido como "tumores limítrofes" o "tumores de escasa malignidad". Es recomendable mantener su seguimiento adecuado con el médico al realizar estos procedimientos y discutir los posibles riesgos.

-Antecedente de cáncer en la familia: El riesgo aumenta si su



madre, hermana o hija han tenido cáncer ovárico. El riesgo puede provenir de la familia del padre. Igualmente se ha asociado con otros tipos de cáncer como lo son el colorrectal y el de mama.

-Síndrome de cáncer familiar: Un cuarto de los casos de cáncer de ovario forman parte de los síndromes de cáncer familiar, ocasionados por cambios hereditarios (mutaciones) en ciertos genes.

Comprende los siguientes síndromes:

■ **Síndrome hereditario de cáncer de mama y ovario**

La mutación de los genes BRCA1 y el BRCA2 están vinculados con un riesgo de desarrollar cáncer de mama, de las trompas de Falopio, peritoneal, pancreático y de próstata. Igualmente se han visto asociados a la mayoría de los cánceres de ovario hereditarios. Con respecto a la mutación del BRCA1, el riesgo de cáncer de ovario es de 35-70%. Para las mujeres con mutación del BRCA2 se tiene un riesgo calculado entre 10-30% a los 70 años.

■ **Cáncer colorrectal hereditario sin poliposis**

Las mujeres que presentan este síndrome tienen riesgo muy elevado de desarrollar cáncer de colon, útero y ovario. Algunos de los genes involucrado son el: MLH1, MSH2, MSH6, PMS2 y EPCAM.

■ **Síndrome de Peutz-Jeghers**

Es causado por mutaciones en el gen STK11. Las personas con este síndrome presentan pólipos en el estómago y el intestino en la adolescencia. Presentan alto riesgo de padecer de cáncer en el tracto digestivo y en el caso de las mujeres, en el ovario.

■ **Poliposis asociada con MUTYH**

Es causado por mutación del gen MUTYH. Las personas con este síndrome tienen mayor predisposición a padecer cáncer de colon, vejiga y ovario.

¿Qué factor puede reducir el riesgo de cáncer ovárico?

Existe menor riesgo para las mujeres que han estado



embarazadas y han continuado su embarazo al término. El riesgo baja con cada embarazo completo. Está igualmente comprobado que el dar lactancia materna al bebé reduce aún más el riesgo. Otro factor protector para el cáncer ovárico es el utilizar anticonceptivos orales (píldoras).

¿Cuáles son los tipos más comunes de cáncer de ovario y de donde se originan?

Los tipos más comunes de cáncer de ovario son:

-Carcinoma epitelial: Se originan en la superficie externa de los ovarios. Este es el tipo de cáncer de ovario más común, constituye entre el 85 % al 90 % de los cánceres de ovario/trompas de Falopio.

-Tumores de celular germinales: Se desarrolla en las células productoras de óvulos que se encuentran en los ovarios. Generalmente ocurre en mujeres de 10 a 29 años.

-Tumores del estroma: Se desarrolla en las células del tejido conectivo, llamadas células granulares y de la teca que mantienen unidos los ovarios. Es una forma rara de tumor ovárico, constituye cerca del 2% de todos los tumores ováricos.

¿Existen pruebas que puedan descubrir el cáncer de ovario en etapas tempranas?

No se dispone de métodos sencillos ni confiables para detectar el cáncer de ovario en las mujeres que no presentan signos ni síntomas. La prueba de Papanicolau detecta el cáncer de cuello uterino, sin embargo, NO detecta el cáncer de ovario. Si observa algún cambio en el cuerpo que no es normal para usted y que podría ser un signo de cáncer de ovario, consulte a su médico y pregúntele acerca de las causas como el cáncer de ovario.

¿Qué pruebas diagnosticas se utilizan para detectar el cáncer de ovario?

Según su historia clínica, antecedentes familiares, personales, ginecológicos, examen físico y ginecológico recto vaginal completo,



su doctor le podría solicitar exámenes adicionales, como:

-Ultrasonido transvaginal: Se inserta una sonda de ultrasonido en la vagina en dirección a los ovarios y el útero. Permite detectar masa.

-Marcadores tumorales en sangre: El CA-125 se encuentra en niveles más elevados en mujeres con cáncer de ovario/trompas de Falopio.

-Exploración por tomografía computarizada (TC): Puede utilizarse para medir el tamaño del tumor y averiguar cuánto se ha diseminado el cáncer.

Imágenes por resonancia magnética

Paracentesis: Un procedimiento en el cual se extrae el fluido peritoneal que se ha acumulado en el abdomen de una persona. Una muestra del fluido se examina bajo el microscopio para detectar signos de cáncer.

Biopsia: Es la extirpación de una cantidad pequeña de tejido para examinarlo a través de un microscopio. Este procedimiento permite formular el diagnóstico definitivo de cáncer de ovario.

¿Cuál es el tratamiento de cáncer de ovario?

El tratamiento para el cáncer de ovario debe ser individualizado, generalmente consiste en la combinación de cirugía y quimioterapia.

Cirugía: El médico extirpa el tejido canceroso por medio de una operación.

Quimioterapia: Tratamiento que utiliza medicinas especiales para reducir el tamaño del tumor o eliminarlo.

¿En qué consiste la cirugía para el tratamiento de cáncer de ovario?

Existen varias opciones quirúrgicas para el cáncer de ovario. El estadio del tumor determina los tipos de cirugía que se debe realizar.



Salpingo-ooforectomía. Esta cirugía consiste en la extirpación de los ovarios y las trompas de Falopio.

Histerectomía: Esta cirugía consiste en la extirpación del útero de una mujer y, si es necesario, el tejido circundante.

Linfadenectomía: Esta cirugía consiste en el vaciamiento de los ganglios linfáticos.

Referencias Bibliográficas

Instituto Nacional del Cáncer. 2020. Diccionario De Cáncer Del NCI. [online] Available at:
<<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/definicion-de-ovario>> [Accessed 17 September 2020].

Cancer.org. 2020. Signos Y Síntomas Del Cáncer De Ovario. [online] Available at:
<<https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-ovario/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-y-sintomas.html>> [Accessed 17 September 2020].

Cancer.org. 2020. Factores De Riesgo Para El Cáncer De Ovario. [online] Available at:
<<https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-ovario/causas-riesgos-prevencion/factores-de-riesgo.html>> [Accessed 27 September 2020].

National Ovarian Cancer Coalition - NOCC Staff. Types & Stages - National Ovarian Cancer Coalition, [online] available at:
ovarian.org/about-ovarian-cancer/what-is-ovarian-cancer/types-a-stages.

Cancer Net, 25 Oct. 2019, "Cáncer De Ovario, De Las Trompas De Falopio y Peritoneal - Introducción." , [online] available at:
www.cancer.net/es/tipos-de-cancer/cancer-de-ovario-de-las-trompas-de-falopio-y-peritoneal/introduccion.



Cancer.Net, 25 Oct. 2019, "Cáncer De Ovario, De Las Trompas De Falopio y Peritoneal - Diagnóstico." [online] Available at: www.cancer.net/es/tipos-de-cancer/cancer-de-ovario-de-las-trompas-de-falopio-y-peritoneal/diagnostico.

Asociación de Afectados por Cáncer de Ovario, "Detección Precoz.", [online] Available at: www.asociacionasaco.es/cancer-de-ovario/prevencion/.

Cancer.Net, 10 Apr. 2020, "Cáncer De Ovario, De Las Trompas De Falopio y Peritoneal - Tipos De Tratamiento.", [online] Available at: www.cancer.net/es/tipos-de-cancer/cancer-de-ovario-de-las-trompas-de-falopio-y-peritoneal/tipos-de-tratamiento.